

Εβδομάδα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες. Σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Κοινοβουλευτικής Ομάδας για τον Καρκίνο του Μαστού, από τις γυναίκες που γεννιούνται σήμερα, 1 στις 9 θα περάσει καρκίνο του μαστού κάποια στιγμή στη ζωή της.

Κάθε χρόνο στην Ευρώπη σημειώνονται 330.000 νέα περιστατικά και 90.000 θάνατοι από καρκίνο του μαστού.

Στην Κύπρο το 2024 έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού 849 γυναίκες και 9 άνδρες, ενώ έχουν διαγνωστεί άλλα 273 περιστατικά γυναικολογικού καρκίνου.



Η Europa Donna έχει καθιερώσει την 15^η Οκτωβρίου ως Ευρωπαϊκή Ημέρα για την Υγεία του Μαστού με σκοπό την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση στο θέμα αυτό. Κάθε χρόνο τέτοια ημέρα η Europa Donna υπενθυμίζει στα κορίτσια και τις γυναίκες της Ευρώπης, ότι η σωματική δραστηριότητα, η διατήρηση φυσιολογικού σωματικού βάρους και η υγιεινή διατροφή μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία της υγείας του μαστού. Τονίζει επίσης τον σπουδαίο ρόλο που παίζει στην καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού η έγκαιρη ανίχνευσή του. Επίσης, η 25^η Οκτωβρίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Κατά του Καρκίνου του Μαστού. Ο μήνας Οκτώβριος έχει θεσμοθετηθεί διεθνώς ως μήνας πρόληψης και ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού.

Σας καλούμε λοιπόν, να συμμετέχετε στις δράσεις που οργανώνει το Λύκειο Σολέας για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για τον καρκίνο του μαστού:

- Δημιουργία αφίσας ή συγγραφή ποιήματος (Το υλικό θα αξιοποιηθεί σε μελλοντικές δράσεις)
- Σάββατο 4/10/2025, 17:00: συνάντηση στο παλαιό ΓΣΠ και συμμετοχή στην πορεία με τις Ροζ Φιγούρες 2025 (επισυνάπτεται δήλωση συμμετοχής).
- Τετάρτη 15/10/2025, φοράμε ροζ μπλουζάκια και ενημερωνόμαστε.

Ας χρωματίσουμε το Λύκειο Σολέας ροζ, σε ένδειξη συμπαράστασης σε όσους παλεύουν με τον καρκίνο του μαστού και στη μνήμη όσων έχασαν τη μάχη.

Ο καρκίνος του μαστού αφορά όλους μας. Κανένας δεν είναι μόνος.

Πηγή: Europa Donna Κύπρου
Europa Donna Ελλάδας

