

## Εβδομάδα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού



Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες. Σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Κοινοβουλευτικής Ομάδας για τον Καρκίνο του Μαστού, από τις γυναίκες που γεννιούνται σήμερα, 1 στις 9 θα περάσει καρκίνο του μαστού κάποια στιγμή στη ζωή της. Κάθε χρόνο στην Ευρώπη σημειώνονται 330.000 νέα περιστατικά και 90.000 θάνατοι από καρκίνο του μαστού. Στην Κύπρο το 2023 έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού 782 γυναίκες και 7 άνδρες.

Η Ευropa Donna έχει καθιερώσει την 15<sup>η</sup> Οκτωβρίου ως Ευρωπαϊκή Ημέρα για την Υγεία του Μαστού με σκοπό την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση στο θέμα αυτό. Κάθε χρόνο τέτοια ημέρα η Ευropa Donna υπενθυμίζει στα κορίτσια και τις γυναίκες της Ευρώπης, ότι η σωματική δραστηριότητα, η διατήρηση φυσιολογικού σωματικού βάρους και η υγιεινή διατροφή μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία της υγείας του μαστού. Τονίζει επίσης τον σπουδαίο ρόλο που παίζει στην καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού η έγκαιρη ανίχνευσή του. Επίσης, η 25<sup>η</sup> Οκτωβρίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Κατά του Καρκίνου του Μαστού. Ο μήνας Οκτώβριος έχει θεσμοθετηθεί διεθνώς ως μήνας πρόληψης και ενημέρωσης/ ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού.

Σας καλούμε λοιπόν, να συμμετέχετε στις δράσεις που οργανώνει το Λύκειο Σολέας για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για τον καρκίνο του μαστού:

- Τετάρτη 2/10/2024, 1<sup>ο</sup> διάλειμμα (40'): κυνήγι θησαυρού στον προαύλιο χώρο του σχολείου. Συνάντηση στο κιόσκι (Επισυνάπτεται δήλωση συμμετοχής).
- Πέμπτη 3/10/2024, 2<sup>ο</sup> διάλειμμα: πορεία με τις ροζ φιγούρες στο γήπεδο.

Την Πέμπτη 3/10/2024, μπορείτε να έρθετε στο σχολείο φορώντας ροζ μπλουζάκι (λευκό ή γαλάζιο για όσους δεν έχουν ροζ).

Καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας θα διανέμεται ενημερωτικό υλικό και θα μπορείτε να φωτογραφηθείτε στο photo booth.

Ας χρωματίσουμε το Λύκειο Σολέας ροζ, σε ένδειξη συμπαράστασης σε όσους παλεύουν με τον καρκίνο του μαστού και στη μνήμη όσων έχασαν τη μάχη.

Ο καρκίνος του μαστού αφορά όλους μας. Κανένας δεν είναι μόνος.

Θα διατίθενται ροζ φουλάρια για όσους επιθυμούν.

Πηγή: Europa Donna Κύπρου  
Europa Donna Ελλάδας

