

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ

Αρχίζει μια νέα σχολική χρονιά, με νέες προοπτικές για μάθηση. Ξεκινάτε και πάλι το σχολείο για να ικανοποιήσετε τους οραματισμούς σας, για να πετύχετε τους στόχους σας. Με απαραίτητα εφόδια τη θέληση, την εργατικότητα, τη συνέπεια, την υπευθυνότητα κι ευσυνειδησία δεν έχετε παρά να επιτύχετε τη Γνώση και την Αρετή.

Ένας σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία σας στον γνωσιολογικό τομέα, που είναι ένας από τους κυριότερους στόχους της εκπαίδευσης, είναι η **ΜΕΛΕΤΗ**. Μάθετε να μελετάτε σωστά, με σύστημα και προγραμματισμό. Μάθετε πώς να μαθαίνετε. Αυτή η δεξιότητα θα σας βοηθήσει να αποκτάτε τη γνώση σε όλη σας τη ζωή. Το έχετε ανάγκη, διότι η απόκτηση γνώσης επεκτείνεται πέραν από τα περιορισμένα όρια του σχολικού περιβάλλοντος.

- Δημιουργήστε τη γωνιά της μελέτης σας. Οργανώστε το γραφείο και τη βιβλιοθήκη σας και συγκεντρώστε το απαραίτητο υλικό για τη μελέτη σας.
- Απαραίτητη προϋπόθεση για σωστή μελέτη είναι η **ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ**. Είναι μεγάλη δύναμη η ικανότητα για συγκέντρωση. Αφομοιώνετε καλύτερα και κερδίζετε χρόνο, όταν προσηλώνεστε στο αντικείμενο της μελέτης σας. Αποφεύγετε να μελετάτε σε χώρους, όπου διάφοροι θόρυβοι αποσπούν την προσοχή σας και σας κουράζουν.
- Όταν νιώσετε κουρασμένοι στη διάρκεια της μελέτης σας, κάνετε ένα μικρό **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**, που θα σας ανανεώσει και θα αναβαθμίσει την ποιότητα της μελέτης σας.
- Η προσοχή κατά την ώρα του μαθήματος είναι, καθοριστική σημασίας για την ακαδημαϊκή σας απόδοση.
- Απαραίτητη, επίσης, προϋπόθεση για αποδοτική μελέτη είναι η **ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΥΠΝΟΥ**. Ο περιορισμένος χρόνος ύπνου μειώνει την απόδοση σας.

Να έχετε, επίσης, υπόψη σας τα ακόλουθα:

Μελετώ σημαίνει αφομοιώνω, δηλαδή παίρνω την ουσία του θέματός μου, την κάνω κτήμα μου. Αφομοιώνω καλύτερα υπογραμμίζοντας μόνο τα βασικά, όταν είμαι προσεκτικός στην παράδοση και παίρνω σημειώσεις (λέξεις, φράσεις κλειδιά), τις οποίες εμπλουτίζω και ταξινομώ κατά τη διάρκεια της μελέτης μου στο σπίτι. Τα σχεδιαγράμματα είναι πολύ βοηθητικά. Οι σημειώσεις και τα σχεδιαγράμματα είναι κλειδιά για την εξοικονόμηση χρόνου και την επιτυχία σας στο μάθημα σε όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και ιδιαίτερα κατά τις τελικές εξετάσεις, ώστε για κάθε κεφάλαιο ή ενότητα να έχετε ξεκάθαρη την ουσία του θέματος. Η **ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ**, επίσης, είναι κάτι που πρέπει να γίνεται συχνά σε όλα σας τα μαθήματα.

Η Διεύθυνση και οι Καθηγητές είναι συμπαραστάτες και βοηθοί στο επίμοχθο έργο σας. Μη διστάσετε να ζητήσετε τη βοήθειά τους, όταν τη χρειαστείτε.

Καλή σχολική χρονιά και κάθε επιτυχία!