

Περιεχόμενο / Ενότητες Διδασκαλίας

1. Εισαγωγή στη χρήση έξυπνου κινητού και tablet (5 ώρες)

- Άνοιγμα και κλείσιμο συσκευής, το Λειτουργικό Σύστημα Android και οι βασικές ρυθμίσεις του.
- Τρόπος λειτουργίας χρήσιμων λειτουργιών του Συστήματος Android, όπως Επαφές, Μηνύματα, Ημερολόγιο, Υπενθυμίσεις, Σημειώσεις, Φωτογραφίες, Ρολόι, Υπολογιστική Μηχανή και Ραδιόφωνο.
- Εγκατάσταση και απεγκατάσταση εφαρμογών.
- Χρήση Λογαριασμού Google και οι βασικές του δυνατότητες, όπως αυτόματη αποθήκευση επαφών, φωτογραφιών και αρχείων.

2. Περιήγηση στον Παγκόσμιο Ιστό (3 ώρες)

- Χρήση της εφαρμογής περιήγησης στον Ιστό «Google Chrome».
- Προσαρμογή Ρυθμίσεων (Settings), Οργάνωση Σελιδοδεικτών (Bookmarks), Ιστορικό Περιήγησης (History) και Λήψη Αρχείων (Downloads).
- Χρήση της εφαρμογής «Voice Search».

3. Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο (3 ώρες)

- Δημιουργία νέας ηλεκτρονικής διεύθυνσης και χρήση της εφαρμογής ηλεκτρονικού ταχυδρομείου «Gmail».
- Αποστολή, λήψη, απάντηση και προώθηση μηνυμάτων.
- Επισυναπτόμενα αρχεία – μέγεθος και ασφάλεια.
- Διαχείριση, οργάνωση και ταξινόμηση μηνυμάτων.
- Προσαρμογή ρυθμίσεων.

4. Ηλεκτρονική Τραπεζική και Ηλεκτρονικές Πληρωμές (3 ώρες)

- Διεκπεραίωση τραπεζικών συναλλαγών, όπως Υπόλοιπα Λογαριασμών, Μεταφορές Χρημάτων, Ιστορικό Συναλλαγών και Παραγγελία Βιβλιαρίου Επιταγών.
- Πληρωμές λογαριασμών μέσω της εφαρμογής «JCC Smart», όπως λογαριασμών κοινής ωφελείας, φορολογιών, προστίμων, αδειών κυκλοφορίας οχήματος και αδειών κυνηγιού.
- Αγορές μέσω διαδικτύου (π.χ. Amazon, eBay και Aliexpress).

5. Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση (4 ώρες)

- Δημιουργία λογαριασμού στην Εφαρμογή «CyLogin» και τρόποι ταυτοποίησης.
- Υπηρεσίες Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, όπως Κυβερνητική Πύλη Αριάδνη, Φορολογικά (Taxisnet και TaxPortal), Εργασία, Κοινωνικές Ασφαλίσεις και Συνταξιοδότηση, Οχήματα/Συγκοινωνίες, Γη και Κατοικία (Κτηματολόγιο), Αρχείο Πληθυσμού και Μετανάστευσης (Διαβατήρια, Ταυτότητες, κ.τ.λ.), Χορηγίες, Επιδόματα και Πρόοδος Αιτημάτων, Εκταρικές Επιδοτήσεις, Υποβολή Παραπόνων και Καταγγελιών, Ενημέρωση Τιμών Καυσίμων και άλλες Διαδικτυακές Υπηρεσίες.

6. Υγεία και Ευεξία (3 ώρες)

- Διαδικτυακή Πύλη του ΓεΣΥ, Εμβολιασμοί και SafePass.
- Υπενθυμίσεις για φαρμακευτική αγωγή, όπως η εφαρμογή Medisafe.
- Βελτίωση μνήμης, προσοχής, ευελιξίας, ταχύτητας και επίλυσης προβλημάτων, όπως η εφαρμογή Lumosity.
- Διατροφή και Ασκήσεις για διατήρηση φυσικής κατάστασης.

7. Ενημέρωση, Κοινωνικοποίηση και Ψυχαγωγία (4 ώρες)

- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Facebook, Instagram, Twitter, TikTok και Linked-In).
- Εργαλεία Συνεργασίας και Τηλεδιάσκεψης (Viber, WhatsApp, ZOOM και Messenger).
- Πύλες Ενημέρωσης τελευταίων ειδήσεων και καιρικών συνθηκών.
- Σχέδια Επιχορηγημένων Διακοπών.
- Εφαρμογές για υπεραγορές και παραγγελίας φαγητού (π.χ. Foody και Wolt).
- Αεροπορικά Εισιτήρια, Ξενοδοχεία, Εστιατόρια, Κινηματογράφος και Αθλητικοί Αγώνες.
- Βίντεο (YouTube) και Μουσική (Spotify).
- Παιχνίδια (π.χ. Sudoku και Words With Friends 2).

8. Άλλες Χρήσιμες Εφαρμογές (2 ώρες)

- Χάρτες Google.
- Οικογενειακός εντοπιστής GPS (π.χ. Life360).
- Αναγνώστης κειμένων (π.χ. eReader).

9. Ασφάλεια στο Διαδίκτυο (3 ώρες)

- Ιοί και κακόβουλα λογισμικά.
- Ασφάλεια κωδικών πρόσβασης.
- Ασφαλής πρόσβαση στο Διαδίκτυο.
- Ασφαλής χρήση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου.
- Αναγνώριση ασφαλών ηλεκτρονικών καταστημάτων.
- Κίνδυνοι / Προστασία στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης.

Σημαντική Σημείωση:

Οι συμμετέχοντες στα προγράμματα θα πρέπει να έχουν στη διάθεσή τους έξυπνες συσκευές κινητού ή / και tablet.

Τα προγράμματα κατάρτισης υλοποιούνται από το Κέντρο Παραγωγικότητας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, στο πλαίσιο του Έργου Κατάρτισης Ατόμων 55 χρονών και άνω σε Ψηφιακές Δεξιότητες, το οποίο χρηματοδοτείται από το Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Κύπρος — το αύριο
ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ